



14-18.01.2019

	ŚNIADANIE	I DANIE	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	-Jogurt naturalny z musli owocowym (1,2)	-Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniaczkami	-Mięso z piersi kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami -Ryż	-Domowy kisiel jabłkowy
WTOREK	-Pieczywo orkiszowe z masłem, sałatą, wędliną, serem żółtym, ogórkiem świeżym i szczypiorkiem (1,2)	-Zupa rosół z makaronem i natką pietruszki (1)	-Pieczony kotlet schabowy -Ziemniaki puree -Buraczki na ciepło (1,2)	-Ryżanka na mleku kokosowym z miodem
ŚRODA	-Jogurt naturalny z bananem i mandarynką (2)	-Zupa klopsikowa z ziemniaczkami	-Pierogi leniwe polane jogurtem naturalnym (1,2,3)	-Bułeczka z masłem, wędliną i serem żółtym, pomidorem, rzodkiewką i szczypiorkiem (1,2)
CZWARTEK	-Pieczywo pszenne z masłem, sałatą, wędliną, serem żółtym, ogórkiem świeżym i szczypiorkiem (1,2)	-Zupa ziemniaczano szpinakowa (2)	-Gulasz wieprzowy z warzywami -Kasza jęczmienna -Surówka z marchewki i jabłka (1,2,3)	-Muffiny bananowo - kakaowe (1,2,3)
PIĄTEK	-Płatki kukurydziane z ciepłym mlekiem i miodem (2)	-Zupa grochowa z ziemniaczkami	-Pieczony kotlet rybny (dorsz/mintaj/łosoś) -Ziemniaki puree -Surówka ze świeżej kapusty, marchewki i kukurydzy (1,2,3,4)	-Naleśnik z pieczonymi jabłkami i cynamonem (1,2,3)

ALERGENY: 1 - GLUTEN; 2 - MLEKO/LAKTOZA; 3 - JAJA; 4 - RYBY; 5 - ORZECHY; 6 - SELER; 7 - SEZAM; 8 - GORCZYCA; 9-SOJA